

1. Int. 6h-Sonnenwend-Lauf in Lind am 21.12.2024

<u>Rang</u>	<u>St.-Nr.</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Wohnort</u>	<u>Runden</u>	<u>Laufleistung</u>	<u>Höhenmeter</u>	<u>Laufzeit</u>	<u>Pl. M</u>	<u>Pl. W</u>	<u>geb.</u>	<u>AK</u>	<u>PL. AK</u>
1	63	Joanna Tallmann	Selbstläufer Altenahr	Neustadt/Wied	10	67 km	1300	6:06:23 h		1	1991	W30	1
2	53	Stephan Bützler	Selbstläufer Altenahr	Leverkusen	8	53,6 km	1040	5:50:18 h	1		1980	M40	1
3	65	Daniela Drose	Selbstläufer Altenahr	Niederkassel	8	53,6 km	1040	5:50:21 h		2	1987	W35	1
4	74	Marion Konradt	Alte Liebe	Siegen	8	53,6 km	1040	6:36:26 h		3	1963	W60	1
5	58	Philipp Sieger		Meckenheim	7	46,9 km	910	4:20:20 h	2		1987	M35	1
6	51	Franziska Schneider	Selbstläufer Altenahr	Bremscheid	7	46,9 km	910	4:34:27 h		4	1991	W30	2
7	75	Gina Purschke	Selbstläufer Altenahr	Köln	7	46,9 km	910	4:35:15 h		5	1982	W40	1
8	50	Eule Frings	Selbstläufer Altenahr	Altenahr	7	46,9 km	910	5:04:55 h	3		1959	M65	1
9	54	Laura Schmitt	Selbstläufer Altenahr	Altenahr	7	46,9 km	910	5:28:45 h		6	1986	W35	2
10	55	Erwin Wagner	Selbstläufer Altenahr	Sinzig	7	46,9 km	910	5:35:13 h	4		1955	M65	2
11	64	Jörg Hartnack	Selbstläufer Altenahr	Niederkassel	7	46,9 km	910	5:46:16 h	5		1974	M50	1
12	73	Jochen Konradt	Alte Liebe	Siegen	7	46,9 km	910	5:49:53 h	6		1963	M60	1
13	72	Jürgen Hahm	Selbstläufer Altenahr	Lind-Obliers	7	46,9 km	910	7:10:58 h	7		1966	M55	1
14	76	Richard Knaub	Selbstläufer Altenahr	Köln	6	40,2 km	780	3:54:55 h	8		1991	M30	1
15	52	Klaus Dörries		Hennef	6	40,2 km	780	6:02:57 h	9		1966	M55	2
16	57	Hannes Frings	Selbstläufer Altenahr	Bonn	5	33,5 km	650	3:25:45 h	10		1995	M HK	1
17	69	Resi Zimmermann	Selbstläufer Altenahr	Lind-Plittersdorf	5	33,5 km	650	4:54:39 h		7	1964	W60	2
18	66	Nina Kipper	PSV Bonn Triathlon	Bornheim	5	33,5 km	650	5:34:41 h		8	1983	W40	2
19	56	Maren Hamann	Selbstläufer Altenahr	Altenahr	4	26,8 km	520	4:51:28 h		9	1987	W35	3
20	59	Norbert Kirfel	Selbstläufer Altenahr	Remagen	3	20,1 km	390	2:51:24 h	11		1965	M55	3
21	60	Kisten Berrenrath	Selbstläufer Altenahr	Remagen	3	20,1 km	390	2:51:27 h		10	1965	W55	1
22	61	Claudia Franke	Selbstläufer Altenahr	Erfstadt	3	20,1 km	390	3:31:19 h		11	1971	W50	1
23	62	Peter Nuhs	Selbstläufer Altenahr	Kempenich	3	20,1 km	390	4:51:24 h	12		1959	M65	3
24	67	Roger Kassner	Selbstläufer Altenahr	Altenahr	2	13,4 km	260	1:40:20 h	13		1964	M60	1
25	68	Petra Kassner	Selbstläufer Altenahr	Altenahr	1	6,7 km	130	0:54:43 h		12	1967	W55	2